

Die Intuition weist auf die Möglichkeiten des Woher und Wohin, die im gegenwärtig Vorhandenen liegen.



C.G. Jung

Dipl. Psych.  
Martin Schulmeister

Psychologischer  
Psychotherapeut,  
Supervisor (BDP, LPK),  
Lehrtherapeut

## KURSLEITUNG - MARTIN SCHULMEISTER

30 Jahre Erfahrung in der Lehrtätigkeit: Hakomi Institute of Europe; Wieslocher Institut für systemische Lösungen - WISL; Süddeutsche Akademie für Psychotherapie in Bad Grönenbach; Wendepunkt – Zentrum für Tanz und Therapie u.v. m; Supervisions-tätigkeit im klinischen Bereich.

Sie bekommen die Gelegenheit, körperbezogene Psychotherapie auf einem hohen Niveau kennenzulernen: theoretische Konzepte, Interventionen, innere Haltung - diese dann in der Selbsterfahrung zu vertiefen und in der begleitenden Rolle zu üben. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

  
**MARTIN SCHULMEISTER**  
WEITES HERZ - WEITE SICHT

  
**MARTIN SCHULMEISTER**  
WEITES HERZ - WEITE SICHT

www.velina.de

2018/2019

Fortbildung

**KÖRPERBEZOGENE  
PSYCHOTHERAPIE**  
AUF DEM PUNKT

**MARTIN SCHULMEISTER**  
Psychotherapeutische Praxis  
Kapellenweg 12  
D-69121 Heidelberg  
T +49 (0)6221-400505  
martin.schulmeister@t-online.de  
**martin.schulmeister.de**

## ➤ SEMINAR 1 - GUTE WAHRNEHMUNGSFÄHIGKEIT

Eine gute Fähigkeit zu Selbst- und Fremdwahrnehmung gehört in der psychodynamischen Psychotherapie zu den sogenannten Strukturqualitäten, die durch achtsamkeitsbasiertes Vorgehen gefördert werden. In der begleitenden Rolle ist es von Bedeutung, nicht nur zentrale Themen, in dem was ein Klient sagt, zu erkennen, sondern auch non-verbale Signale lesen und prozessbezogen aufgreifen zu können. Das ist eine Form der Intuition, die wir unter Berücksichtigung systemischer, tiefenpsychologischer und körperbezogener Aspekte besonders fördern und festigen möchten.

**Methoden:** Achtsamkeit einführen; Körperlesen; Imaginale Wahrnehmung; Identifikation in der Gegenübertragung; Somatische Resonanz; Landkarte der Intuition.

## ➤ SEMINAR 2 - ERFAHRUNGSORIENTIERTE BEGLEITUNG

Als bedeutender Wirkfaktor in der Psychotherapie wurde in der neurobiologischen Forschung die emotionale Beteiligung des Klienten identifiziert.

### TERMINE

jeweils von Donnerstag 14:00 - Sonntag 14:00

**Seminar 1** - 06.09. - 09.09.2018

**Seminar 2** - 10.01. - 13.01.2019

**Seminar 3** - 11.07. - 14.07.2019

In der therapeutischen Begleitung sollte es uns gelingen, zentrale Themen so vertiefen und erforschen zu können, daß der Klient nicht nur über sich nachdenkt, sondern im gegenwärtigen Erleben Zugang zu seinen Gefühlen, Erinnerungen, Kernüberzeugungen, Ressourcen, Neuerfahrungen und Selbstheilungskräften findet.

**Methoden:** Erlebnisaktivierendes Vorgehen; Prozessübersicht; Exploration am wunden Punkt; Prozessuale Aktivierung; Vertiefungsfragen, körperbezogene Interventionen; Integrationstechniken.

## ➤ SEMINAR 3 - THERAPEUTISCHE BEZIEHUNG

Die therapeutische Beziehung ist für eine Therapieerfolge von besonderer Bedeutung: Sie ist der Sicherheit gebende Hintergrund für neue, korrigierende Beziehungserfahrungen. Damit die therapeutische Beziehung einen heilenden Charakter bekommt, müssen wir Begleiter keine idealen Menschen sein. Aber wir sollten in der Lage sein, zeitweise eine innere Haltung einzunehmen, die von Achtsamkeit, Akzeptanz und Mitgefühl geprägt ist. Wenn wir die Stärken, die wir in unseren Krisen und auf unserem eigenen Seelen-

### KOSTEN SEMINAR

€ 1.490,-- für alle 3 Seminare. Einzelbelegung nicht möglich. Frühbucherpreis, AGB uns sonstige Infos finden Sie auf [martin.schulmeister.de](http://martin.schulmeister.de)  
Anmeldungen entweder per e-Mail oder Telefon.

weg entwickelt haben, einfließen lassen können, kann uns die therapeutische Arbeit beglücken.

**Methoden:** Innere Haltung aufsuchen; Ressourcen und Stärken aktivieren und verankern, eigene Ängste balancieren; Krisen in Herzensbindungen begleiten.



## ➤ VERANSTALTUNGORT - DAS ALLGAEUSEMINARHAUS

Uttenhofen 3 • D-88299 Leutkirch

T +49 (0)7563 91 46 60 • F +49 (0)75 63 91 46 61

[allgaeuseminarhaus@outlook.com](mailto:allgaeuseminarhaus@outlook.com)

### KOSTEN UNTERKUNFT/VERPFLEGUNG

Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer pro Tag € 58,-- bis € 75,--. inkl. Tagepauschale, Frühstück-, Mittag- und Abendessen, Pausengetränke. Bitte buchen Sie direkt: [allgaeuseminarhaus.de](http://allgaeuseminarhaus.de)